

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая (н/д) МОУ
детского сада № *10*
(ФНО заведующей)



МЕНЮ

на *10.04.26* 2026 г.

День 5	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Суп макаронный с макаронными изделиями	180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
Угнетение сырым (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	405	12,06	16,7	52,66	333,74	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет Суп овощной	180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	130	12,5	6,0	27,7	217,1	№ 330/2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 5
Итого:	650	25,07	16,1	92,16	626,78	-
Подвижки для детей от 3 до 7 лет Булочка	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Кефир	200	6,66	5,55	8,88	253,3	№ -
Итого:	250	11,36	12,55	35,08	438,9	-
Итого за 5 дней:	1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Оноприенко*

Согласовано Заведующая (н/д) МОУ
детского сада № *10*
(ФНО заведующей)



МЕНЮ

на *10.04.26* 2026 г.

День 5	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Суп макаронный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Итого:	345	11,7	15,02	45,7	299,22	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет Суп овощной	150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	60/30	6,0	5,8	13,45	137,0	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330/2004
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
Итого:	530	19,51	13,0	70,85	490,42	-
Подвижки для детей от 1 до 3 лет Булочка	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Кефир	150	5	4,16	6,7	190,0	№ -
Итого:	200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
Итого за 5 дней:	1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1
(ФИО и должность)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор О.И. Поприенко Ю.М.



МЕНЮ

День 4	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Капуста молочная (манная)	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Корейский напиток с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
	510	12,9	12,3	58,1	393,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
	180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
	180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011
Плов из птицы	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Кисель	620	32,92	31,6	91,56	784,43	-
	130/30	13,13	12,0	34,06	272,5	№ 154
Итого:	180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016
Полдник для детей от 3 до 7 лет Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	340	16,13	14,5	49,66	370,1	-
	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	-
Итого:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	-
Итого за 4 дня:						
Шеф-повар:						



Согласовано Заведующий(ий) МОУ
детского сада № 1
(ФИО и должность)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор О.И. Поприенко Ю.М.



МЕНЮ

День 4	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Капуста молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Корейский напиток с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
	350	11,4	10,8	49,5	339,9	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	130	22,0	20,5	19,0	340,7	№ 321
	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247/2011
Плов из птицы	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Кисель	500	27,61	23,98	71,3	599,22	-
	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Итого:	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413/2016
Полдник для детей от 1 до 3 лет Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	280	12,4	11,1	37,9	282,8	-
	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	-
Итого:	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	-
Итого за 4 дня:						
Шеф-повар:						

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.М. Попринико Ю.М.

Согласно на Заведующий(ий) МОУ
 детскому саду № 1

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор О.М. Попринико Ю.М.

Согласно на Заведующий(ий) МОУ
 детского сада № 1

МЕНЮ

08.04.2016 на

МЕНЮ

День 3	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ репитуры
Жидкая каша для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Капуста молочная рисовая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимоном	410	9,1	17,3	75,1	509,8	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,2	14,7	62,6	-
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, свекла отварная)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами и (минтай)	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Капуста гречневая рассыпчатая	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржаново-пшеничный	680	2,66	12,37	92,76	575,88	-
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Капуста молочная вязкая	30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
Хлеб пшеничный	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Чай с сахаром	390	3,24	1,2	33,56	158,78	-
Итого за 3 дня:	1630	35,8	31,07	216,12	1307,06	-

Шеф-повар

День 3	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ репитуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Капуста молочная рисовая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимоном	350	8,11	15,7	65,9	453,0	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, свекла отварная)	150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Рыба, тушеная с овощами и (минтай)	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Капуста гречневая рассыпчатая	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржаново-пшеничный	540	14,47	9,84	71,84	449,82	-
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
Капуста молочная вязкая	20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
Хлеб пшеничный	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	320	2,26	0,95	24,94	118,14	-
Итого за 3 дня:	1310	28,34	26,62	172,48	1062,66	-

Шеф-повар

Согласовано Заведующий (ий) МОУ
детского сада № 103
(ФНО или ФУ кафе)

Утверждено ООО «Славия»
Директор О.Ю. Иорданиско Ю.М.

МЕНЮ

на 07.09.26 г. 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Капша вязкая молочная из риса и шпена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Хлеб с маслом (батон)	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Итого:	405	13,2	20,4	57,3	419,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и мясной (2 варианта)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304-2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Кисель	180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	800	18,42	14,3	97,86	575,58	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Запеканка рисовая с творогом с молочным сладким	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	340	22,36	23,25	51,1	614,5	
Итого:	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	
Итого за 2 день:						

Шеф-повар:

Согласовано Заведующий (ий) МОУ
детского сада № 103
(ФНО или ФУ кафе)

Утверждено ООО «Славия»
Директор О.Ю. Иорданиско Ю.М.

МЕНЮ

на 07.09.26 г. 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Капша вязкая молочная из риса и шпена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Хлеб с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	345	11,65	18,12	49,6	370,4	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304-2016
Тефтели мясные (2 варианта)	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Картофель отварной	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247/2011
Кисель	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	560	14,11	11,24	78,3	439,22	
Итого:	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Запеканка рисовая с творогом с сливочным сладким	280	12,05	13,55	39,05	275,55	
Какао с молоком	1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	
Итого:						
Итого за 2 день:						

Шеф-повар:



Согласовано Заведующей (вн) МОУ детского сада № 101 (ФНП за ну вѣсто)

Утверждено ООО «Славна» Директор О.М.Юрина

МЕНЮ

06.01.16

2026 г.

День 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Каша овсяная с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор, капуста)	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Птица тушеная в соусе с овощами	180	9	5,8	16,7	129	№ 319
Айс сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/216
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	650	16,42	11,0	69,66	410,32	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	180	0,20	0,0	13,7	55,8	№ 412-2016
Чай с лимоном	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	390	8,44	5,5	44,96	267,88	-
Итого за 1 день:	1550	40,91	35,8	193,57	1229,56	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующей (вн) МОУ детского сада № 101 (ФНП за ну вѣсто)

Утверждено ООО «Славна» Директор О.М.Юрина

МЕНЮ

06.01.16

2026 г.

День 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Каша овсяная с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор, капуста)	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Айс сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	12,71	9,08	52,0	305,52	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,9	4,3	14,0	118,3	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412-2016
Чай с лимоном	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	330	7,4	4,6	39,86	234,88	-
Итого за 1 день:	1300	34,01	30,48	160,46	1020,35	-

Шеф-повар: